



Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade,
complementar para o sistema elétrico de potência e em
suas proximidades

NR10 SEP

Treinamento
Teórico

Objetivo: Informar aos participantes as condições mínimas exigíveis pela Lei (NR-10 Norma Regulamentadora), para garantir a segurança dos empregados que trabalham em instalações elétricas em alta tensão e no SEP (Sistema Elétrico de Potência), em suas diversas etapas, incluindo projeto, execução, operação, manutenção, reforma e ampliação e, ainda a segurança de usuários e terceiros.

Público Alvo: Profissionais, indicados pela empresa solicitante, na qual atuam no sistema elétrico de alta tensão e no SEP (Sistema elétrico de potência), Eletricistas , Engenheiros e Gerentes, Operação e Manutenção, Operadores, Técnicos, Encarregados, Supervisores, Auxiliares de Manutenção, Membros da CIPA, Técnicos e Engenheiros de Segurança e Profissionais envolvidos.

Pré-Requisito: É pré-requisito para frequentar este Curso Complementar, ter participado, com aproveitamento satisfatório, o Curso Básico da NR – 10, através de comprovação (cópia do certificado).

Carga Horária	40h	Número mínimo de alunos por turma	10	a	15
		Número máximo de alunos por turma			

Conteúdo do Treinamento: Organização do Sistema Elétrico de Potencia SEP. Organização do trabalho: Programação e planejamento dos serviços. Trabalho em equipe. Prontuário e cadastro das instalações. Métodos de trabalho e comunicação. Condições impeditivas para serviços. Riscos típicos no SEP e sua prevenção (*): proximidade e contatos com partes energizadas; indução; descargas atmosféricas; estática; campos elétricos e magnéticos; comunicação e identificação; e trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais. Técnicas de análise de Risco no SEP (*). Procedimentos de trabalho - análise e discussão (*). Técnicas de trabalho sob tensão: (*) em linha viva; ao potencial; em áreas internas; trabalho a distância; trabalhos noturnos; e ambientes subterrâneos. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios) (*). Sistemas de proteção coletiva . (*) Equipamentos de proteção individual (*) Posturas e vestuários de trabalho (*). Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos (*). Sinalização e isolamento de áreas de trabalho (*). Liberação de instalação para serviço e para operação e uso (*). Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados (*). Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção. (*). Responsabilidades (*)